

Тренинг «Метанавыки предпринимателя: развиваем фундамент для роста»

10.00-10.30	Знакомство, постановка целей
10.30-11.30	Введение в мета-навыки - Что такое мета-навыки и зачем они нужны - Разбор их ценности для бизнеса - Краткий обзор: критическое мышление, адаптивность, эмоциональный интеллект, работа с данными, обучение на опыте и коммуникация
11.30-11.40	Перерыв
11.40-12.10	Критическое мышление - Основы и значение - Распознавание когнитивных искажений - Практическое задание на анализ бизнес-ситуаций
12.10-13.00	Навык работы с данными для принятия решений - Почему data-driven mindset важен для предпринимателя - Источники и виды данных - Как собирать, анализировать и использовать данные в бизнесе - Пример: разбор кейса и принятие решений на основе данных - Практика: мини-анализ данных участниками
13.00-13.30	Кофе-брейк
13.30-14.00	Эмоциональный интеллект - Роль эмоций в принятии решений и коммуникациях - Методы саморегуляции и эмпатии - Практические упражнения для повышения осознанности
14.00-14.30	Адаптивность - Что значит оставаться гибким в меняющемся мире - Техники развития адаптивного мышления - Упражнение на поиск нестандартных решений
14.30-14.45	Обучение на опыте и развитие - Важность уроков из ошибок и успехов - Модель обратной связи и её применение - Рефлексия личных кейсов участников
14.45-15.00	Коммуникация и сотрудничество - Эффективная коммуникация в бизнесе - Активное слушание и конструктивная обратная связь - Практическая часть с ролевыми играми
15.00-15.15	Итоги и создание личного плана развития - Ключевые выводы тренинга - Формирование персонального плана развития мета-навыков - Вопросы и ответы
15.15-16.00	Индивидуальные консультации - Работа с конкретными ситуациями участников - Помощь в адаптации мета-навыков под персональные и бизнес-задачи - Планирование дальнейших шагов